യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 6
(നിർവാണപ്രകരണം പൂർവാർധം)/സർഗം 26

ഭുശുണ്ഡ ഉവാച .
ഏഷാ ഹി ചി+ത്ത-വി+ശ്രാ+ന്തിർ/മയാ+ പ്രാണ-സമാധിനാ .
ക്രമേണാ-നേന സം-പ്രാപ്താ+ സ്വയ-മാത്മനി നിർമലേ .. 1

ഏതാംൻ ദൃഷ്ടി-മവ+ഷ്ടഭ്യ സംസ്ഥിതോ്ഽ+സ്മി മഹാമുനേ .
ന ചലാമി നിമേ-ഷാംശ-/മപി മേരു-വിചാലതഃ .. 2

ഗ+ച്ഛതസ്/തിഷ്ഠതോ വാപി ജാ+ഗ്രതഃസ് സ്വ-പ-തോ്ഽപി വാ .
സ്വപ്നേ്ഽപി ന ചല+ത്യേഷ സുസ-മാധിർ/മമാ+ത്മനി .. 3

നി+ത്യാ-നി+ത്യാസു ലോലാസു ജഗത്-സ്ഥിതിഷു സു+സ്ഥിതഃ .
അന്തർ-മുഖോ്ഽസ്മി തി+ഷ്ഠാമി+ സ്വകാ-മേനാ+ത്മനാ+ത്മനി .. 4

അപി സംരു+ധ്യതേ വായു-രപി വാ സലിലംങ് ഗതേഃ .
നൈതസ്/മാത്/സുസമാ-ധാനാ+ദ്വിരുദ്ധം സം+സ്മരാ+മ്യഹമ് .. 5

പ്രാണാ-പാനാനു-സരണാത്/പരമാ+ത്മാവ-ലോകനാത് .
അശോക-മനു-ജാതോ്ഽ+സ്മി പദ-മാ+ദ്യം മഹാതപഃ .. 6

*ആമഹാ+പ്രലയാദ്/ബ്ര+ഹ്മൻ-നുന്മജ്/ജനനി-മ+ജ്ജനമ് .
അഹ-മദ്യാപി ഭൂതാനാം പശ്യഞ്-ജീവാമി ധീരധീഃ .. 7

ന ഭൂതംൻ ന ഭവിഷ്യംഞ് ച ചി+ന്തയാമി കദാചന .
ദൃഷ്ടി-മാലമ്ബ്യ തിഷ്ഠാമി വർത-മാനാ-മിഹാ+ത്മനാ .. 8

യഥാ+ പ്രാപ്തേഷു കാര്യേഷു പരി+ത്യക്ത-ഫലൈ-ഷണഃ .
സുഷുപ്ത-സമയാ ബു+ദ്ധ്യാ പരി-തിഷ്ഠാമി കേവലമ് .. 9

ഭാവാ-ഭാവ-മയീംഞ് ചി+ന്താ/മീഹി-താനീഹി-താ+ന്വിതാമ് .
വിമൃ+ശ്യാ+ത്മനി തിഷ്ഠാമി ചിരംഞ് ജീവാ+മ്യനാ-മയഃ .. 6.1.26.10

പ്രാണാ-പാന-സമാ-യോഗ/സമയം സമനു+സ്മരൻ .
സ്വയ-മാ-ത്മനി തു+ഷ്യാമി ചിരംഞ് ജീവാ+മ്യനാ-മയഃ .. 11

ഇദ-മദ്യ മയാ ലബ്ധ-മിദം പ്രാപ്/+സ്യാമി സു+ന്ദരമ് .
ഇതി ചിന്താ ന മേ തേന ചിരംഞ് ജീവാ+മ്യനാ-മയഃ .. 12

ന+ സ്തൗമി ന-ച നി+ന്ദാമി+ ക്വചിത്/കിംചിത്/കദാചന .
ആത്മ+നോ്ഽ+ന്യ+സ്യ വാ സാധോ തേനാഹം ശുഭ-മാഗതഃ .. 13

ന തു+ഷ്യതി ശുഭ+പ്രാപ്തൗ നാശുഭേ+ഷ്വപി/ ഖി+ദ്യതേ .
മനോ മമ സമംൻ നിത്യംൻ തേനാഹം ശുഭമാ-ഗതഃ .. 14

പരമംൻ ത്യാഗ-മാലമ്ബ്യ സർവ-മേവ സദൈവ ഹി .
ജീവി-താദി മയാ+ ത്യക്തംൻ തേനാഹം ശുഭമാ-ഗതഃ .. 15

പ്രശാ+ന്ത/ചാപലംവ് വീത/ശോകം സ്വ+സ്ഥം സമാ-ഹിതമ് .
മനോ മമ മുനേ ശാന്തംൻ തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 16

കാഷ്ഠംവ് വിലാ-സിനീം ശൈലംൻ തൃണ-മ+ഗ്നിം ഹിമംൻ നഭഃ .
സമം സർവ+ത്ര പ+ശ്യാമി തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 17

കിമ+ദ്യ മമ സംപന്നം/ പ്രാതർ/വാ ഭവിതാ പുനഃ .
ഇതി ചിന്താ+ജ്വരോ നാസ്തി തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 18

ജരാ-മരണ-ദുഃഖേഷു രാ+ജ്യ-ലാഭ-സുഖേ-ഷു ച .
ന-ബി/ഭേമി-ന ഹൃ+ഷ്യാമി തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 19

അയം ബന്ധുഃഫ് പര+ശ്ചായം മമായ-മയ-മ+ന്യതഃ .
ഇതി+ ബ്ര+ഹ്മ+ന്ന ജാനാമി തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 6.1.26.20

സർവം സർവ-പദാ-ഭാസ/മനാ+ദ്യന്ത-മനാ-മയമ് .
അഹംഞ്ച് ചിദിതി ജാനാമി തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 21

*ആഹര+ന്വിഹരംസ്/തിഷ്ഠൻ-ന+ത്തിഷ്ഠൻ-നുച്-ഛ്വസൻഥ്.സ്വപൻ .
ദേഹോ∫ഹ-മിതി നോ വേദ്മി/ തേനാ+സ്മി ചിര-ജീവിതഃ .. 22

ഇമം സാംസാര-മാരമ്ഭം സുഷുപ്ത-പദവത്-സ്ഥിതഃ .
അസ+ന്തമിവ ജാനാമി തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 23

യഥാ-കാല-മുപാ-യാതാ/വർഥാ-നർഥൗ/ സമൗ മമ .
ഹസ്താ-വിവ ശരീര+സ്ഥൗ തേന ജീവാ+മ്യനാ-മയഃ .. 24

അപരി-ചലയാ ശ+ക്ത്യാ സുദൃശാ+ സ്നിഗ്ധ-മുഗ്ധയാ .
ഋജു പശ്യാമി സർവത്ര തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 25

ആപാദ-മസ്ത-കാന്തേ∫+സ്മിൻ-ന ദേഹേ മമതാ മമ .
ത്യ+ക്താഹംങ്-കാര-പ+ങ്ക+സ്യ തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 26

യത്/കരോമി യദശ്/നാമി തത്-ത്യ+ക്ത്വാ ത+ദ്വതോ∫/പി മേ .
മനോ നൈഷ്/കർ+മ്യ/മാദ+ത്തേ തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 27

യദാ യദാ മുനേ കിംചി+ദ്വിജാനാമി തദാ തദാ .
*മതിരാ-യാതി നൗദ്-ധ+ത്യംൻ തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 28

കരോ-മീശോ്പി നാ+ക്രാന്തിം പരി-താപേ ന ഖേദ-വാൻ .
ദരി+ദ്രോ്പി ന വാഞ്ഛ്/ഛാമി തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 29

പശ്യ+ദ്രൂപേ ശരീരേ്+സ്മിൻ/ഭൂത+സ്ഥാത്മാ ചിദാസ്/പദഃ .
ഭൂത-വൃ+ന്ദ-മഹം സാ+മ്യാ+ത്തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 6.1.26.30

ആശാ-പാശ-വിനുൻ-നായാശ്-ചി+ത്ത-വൃ+ത്തേഃസ് സമാഹിതഃ .
സം+സ്പർശേ ന ദദാ+മ്യന്തസ്/തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 31

അസ+ത്താംഞ്ച് ജഗതഃസ് സത്താ/മാ+ത്മനഃഖ് കര-ബി+ല്വവത് .
സുപ്തഃഫ് പ്രബുദ്ധഃഫ് പശ്യാമി തേനാസ്മി ചിര-ജീവിതഃ .. 32

ജീർണം ഭിന്നം ശ്ലഥംങ്ങ് ക്ഷീണംങ്ങ് ക്ഷുബ്ധംങ്ങ് ക്ഷുണ്ണംങ്ങ് ക്ഷയം ഗതമ് .
പ+ശ്യാമി നവ-വത്-സർവംൻ തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 33

സുഖിതോ്+സ്മി സുഖാ-പ+ന്നേ ദുഃഖിതോ ദുഃഖിതേ ജനേ .
സർവസ്യ+ പ്രിയ-മിത്രംഞ്ച് ച തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 34

ആപ+ദ്യചല-ധീരോ്+സ്മി/ ജഗ+ന്മിത്രംഞ്ച് ച സംപദി .
ഭാവാ-ഭാവേഷു നൈവാ+സ്മി തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 35

നാഹ-മസ്മി ന ചാ+ന്യോ മേ നാഹ-മ+ന്യ+സ്യ ക+സ്യചിത് .
ഇതി മേ ഭാവിതംഞ്ച് ചിത്തംൻ തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 36

അഹംഞ്ച് ജഗദഹംവ് വ്യോമ ദേശ-കാല+ക്രമാ-വഹമ് .
അഹംങ്ങ് ക്രിയേതി മേ ബുദ്ധിസ്/തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 37

ഘടശ്-ചിച്ചിത് പടശ്-ചിത്-ഖംഞ്ച്/ ചി+ദ്ഘനം ശകടംഞ്ച് ച ചിത് .
ചിത്-സർവ-മിതി മേ ഭാവസ്/തേന ജീവാ+മ്യനാമയഃ .. 38

ഇ+ത്യഹം മുനി-ശാർദൂല+ ത്രിലോക-കമലാ-ലികഃ .
ഭുശു+ണ്ഡോ നാമ കാകോലഃഖ് കഥിത+ശ്ചിര-ജീവിതഃ .. 39

ബ്ര+ഹ്മാർ/ണവേ വിലു-ലിതംൻ ത്രിജഗത്-തരങ്ഗ-
മുത്പാദനാ+ദ്യഭി/ഭവേന വിഭിന്ന-രൂപമ് .
ആലീന-മുന്ന-മിത-മാകുല-ദൃ-ശ്യ-ദൃശ്യ-
മാലോകയൻ/പ്രകലയം+ശ്ച ചിരം സ്ഥിതോ്സ്മി ..40

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോപായേഷു
നിർവാണ+പ്രകരണേ പൂർവാർധേ ചിര-ജീവിത-ഹേതു-കഥനംൻ നാമ
ഷ+ഡ്വിംശഃസ് സർഗഃ ..26 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
19.11.2023